

衛生委員会 院内研修



病院職員のためのメンタルヘルス研修 ～セルフケアから始めよう～

できればいつもイキイキと、医療現場のストレスに負けずに、仕事をしていきたいものです。
心穏やかに日々働いていくためには、どうすればいいのでしょうか。
ストレスへの対処のコツを“心の専門家”臨床心理士の講師と共に学びます。



講師 大阪彩都心理センター
代表 竹田 伸子 先生

日時：平成29年11月21日（火）

17時15分～18時15分

場所：講堂（2階）



主催：衛生委員会